

たからじま(新田宿)の予定

◇9:20~9:45 新田宿宝島に到着。

◇9:45~10:15 健康観察・ラジオ体操・あいさつ



◇10:15~12:00

軽作業(CD・DVDの分別、ペットボトルキャップ分別、お菓子作業)

キャップ作業→
(新田宿)

※作業と休憩は一人ひとりのペースで行います。

※11:00に全体休憩もあります。



←CD・DVD分別作業(緑が丘・新田宿共通)



←お菓子作業(緑ヶ丘)

◇12:15~13:30 昼食・休憩

※給食を食べたら自由時間。



←食事の様子とメニュー例



♣テレビを見る ♣本を見る ♣ゲームする ♣絵を描く ♣ゆったりゴロゴロするなど

※ゲームをしたい場合は自宅から持ってきてください。

◇13:30~14:00 お掃除タイム(室内、車内)

◇14:00~16:00 活動時間

○ドライブ…座間市近隣です。(大和、相模原、海老名、厚木方面)

○散歩…県立座間谷戸山公園または相模川河川敷が主なコースです。

※雨天時は海老名体育館や座間体育館、相模原体育館のジョギングコースを歩く場合もあります。

○室内…ゆっくりしたい人や作業を続けたい人などは室内で過ごします。

○その他…ヨガ教室(月2回)、創作活動(施設内の飾り作り等)

◇16:00~16:30 終了

