

緑ヶ丘たからじまの予定

◇9:20~9:45 みどりがおかたからじま とうちやく 緑ヶ丘宝島に到着。

◇9:45~10:15 けんこうかんさつ たいそう 健康観察・ラジオ体操・あいさつ



◇10:15~12:00

けいさぎょう 軽作業(CD・DVDの分別、販売用菓子作り)

かしつく さぎょう 菓子作り作業→

※休憩はそれぞれの作業の様子で行います。

※11:00に ぜんたいきゅうけい 全体休憩もあります。

ばんべつさぎょう CD・DVD分別作業→



◇12:15~13:30 ちゅうしょく きゅうけい 昼食・休憩

← しょくじ ようす 食事の様子とメニュー例

※給食を食べたら自由時間。



♣ テレビを見る ♣ 本を見る ♣ ゲームする ♣ 絵を描く ♣ まったりゴロゴロするなど

※ゲームをしたい場合は自宅から持ってきてください。

◇13:30~14:00 そうじ お掃除タイム(室内、車内)

◇14:00~16:00 かつどうじかん 活動時間

○ドライブ…座間市近隣です。(大和、相模原、海老名、厚木方面)

○散歩…さんぽ 県立座間谷戸山公園または相模川河川敷が主なコースです。

※雨天時は海老名体育館や座間体育館、相模原体育館のジョギングコースを歩く場合もあります。

○室内…しつない ゆっくりしたい人や作業を続けたい人などは室内で過ごします。

○その他…きょうしつ ヨガ教室(月2回)、つぎ2かい 創作活動(施設内の飾り作り等)

◇16:00~16:30 しゅうりよう 終了

